

SAMSTAG | 17. JUNI 23 | 10 – 21:30 Uhr

Saal | EG



10:00 – 11:30
Eduard Erhart
Pulsing Touch & Kundalini Motion



11:45 – 13:15
Suzie Lebrun
Embodiment Session



14:15 – 15:45
Tanja Gradwohl & Elke Burghardt
Klangerleben mit Ätherischen Ölen



16:00 – 17:30
Sabine Hildebrandt
Kundalini-Kriya-Yoga



17:45 – 19:15
Sanne Straub & Karin Engler
Schamanische Reise | Walking in y. shoes

Mana-rythmie I



10:00 – 11:30
Christian Spindler
Kreativer Theaterworkshop



11:45 – 13:15
Robin Sträter
Männer-Kreis



14:15 – 15:45
Iris Grün
Verbundatmen



16:00 – 17:30
Sangeeta Kala Akal
Chakra Shakti Dance



17:45 – 19:15
Juliana Koeberle
Meditativer Yoga Flow | Mantra Musik

Classroom I | OG



10:00 – 11:30
Omjaah | Petra Hübscher
Vorstellung Frequenzmatte



11:45 – 13:15
Hedda Janssen
Heilpraktiker:in werden | Vortrag



14:15 – 15:45
Giulia D'Agate
Creative Cacao Circle



16:00 – 17:30
Jessica Ascher
Selbstfürsorge | Auszeit für die Seele



17:45 – 19:15
Hedda Janssen
Samara Yoga Übungsstunde „Dynamis“

Musiksaal | EG



10:00 – 11:30
Roland Armbruster
Heilung mit Besprechung



11:45 – 13:15
Seraphim Benedikt
Soundjourney



14:15 – 15:45
Saška Domić
Konzert „Heart & Soul“



16:00 – 17:30
Robin Sträter
Meditation



17:45 – 19:15
Sonja Kreiner
Roma Lieder Singen

Mana-rythmie II | OG



10:00 – 11:30
Samira Elwan & Gunhild Lauscher
Tanz und Kunst | Schöpferische Prozesse



11:45 – 13:15
Karolina Klimoviene
Komm' raus aus deiner Box



14:15 – 15:45
Stephen Suryan Marquardt
Balsam für den Körper | Hatha Yoga



16:00 – 17:30
Evelin Bloß
Luna Yoga | Weibliche Lust



17:45 – 19:15
Sorah Behren
Wiedervereinigung der Heiligen & Hure in dir

Classroom II | OG



10:00 – 11:30
Corina Angrick
Gutes Bauchgefühl | Darmgesundheit



11:45 – 13:15
Devaka Regina Hoffmann
Lustvoll Frau sein - d/eine Lebenskraft



14:15 – 15:45
Stefan Umatham
Emotionscode® & Quantenheilhypnose®



16:00 – 17:30
Sonja Kreiner
Geniales Embodiment



17:45 – 19:15
Roland Armbruster
Heilung mit Besprechung

SONNTAG | 18. JUNI 23 | 10:30 – 17 Uhr

Saal | EG



10:30 – 12:00
Sanne Straub & Karin Engler
Schamanische Reise | Selbsta Ausdruck



12:15 – 13:45
Eva Daubert & Markus Bork
Rage Club Einführung



14:30 – 16:00
Stephen Suryan Marquardt
Hatha Yoga | Entspannung

Mana-rythmie I



10:30 – 12:00
Elisa Stieger
Da Sein | Im Hier und Jetzt



12:15 – 13:45
Tanja Gimberlein
Osteopathie meets Yoga



14:30 – 16:00
Giulia D'Agate
Creative Cacao Circle

Classroom I | OG



10:30 – 12:00
Juliana Koeberle
Guten Morgen Yoga Flow



12:15 – 13:45
Robin Sträter
Cacao Circle



14:30 – 16:00
Krishna Kloers
Reiki - eine natürliche Heilmethode

Musiksaal | EG



10:30 – 12:00
Fabian Betz
Heilsames Singen



12:15 – 13:45
Saška Domić
Konzert „Heart & Soul“



14:30 – 16:00
Dominik Blöchl | Buchvorstellung
„Was muss, das muss!“, Lesung | Musik

Mana-rythmie II | OG



10:30 – 12:00
Cláudia Sousa Vaz
Traumasensitives Yoga



12:15 – 13:45
Iris Grün
Dein Weg in die Essenz | Kreisritual



14:30 – 16:00
Florian Gross
Männerkreis: Kraft und Freude

Classroom II | OG



10:30 – 12:00
Klaus Georg Färber
Alles ist in Schwingung | Stilleübungen



12:15 – 13:45
Omjaah | Petra Hübscher
Vorstellung Frequenzmatte



14:30 – 16:00
Weg der Weisen Frauen e.V.
Frauenkreis - Verbundenheit



SAMSTAG, ab 19:30 Einlass, Start 19:45 Uhr! im Saal | EG
Mana Ecstatic Dance mit Till
Come as you are!



SONNTAG, 16:15 Uhr im Saal | EG
Mantra Singen mit Notker Tilgner und Freunden
Gemeinsamer Abschluss



Save the Dates
für dein healthy happy you!

Sonnenbühl | 1. – 2. Juli 2023
Freiburg | 15. – 16. Juni 2024
Sonnenbühl | 6. – 7. Juli 2024